

Fedia Jacobs
'Kasjar' (verbinder) – קשר



AGB-code Kasjar: 03040015
KvK 77556607
Bank: NL92 SNSB 0871581817
www.fediajacobs.com

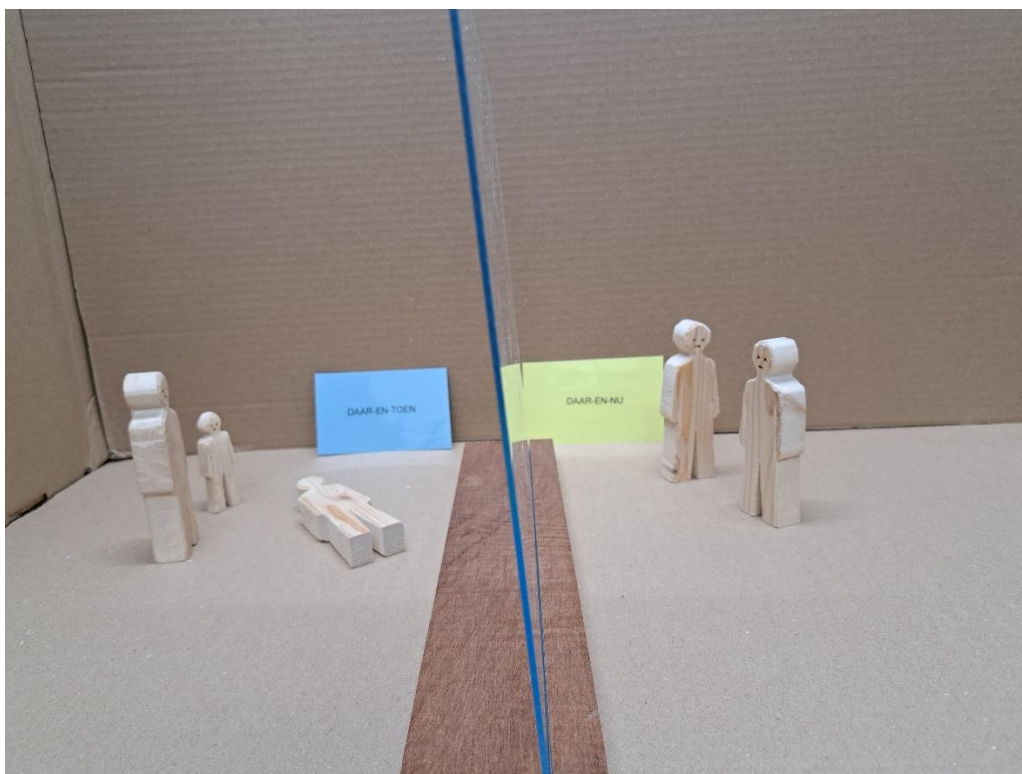
Psychiater / AGB-code 03-059113
BIG-registratienummer: 69021765801
Telefoonnummer: 06-23957644
fedia.jacobs@xs4all.nl (geen beveiligde mail beschikbaar)

***Van daar naar nu* – contextuele behandeling voor kinderen van oorlog- of geweld getroffen ouders**

Inleiding

Getraumatiseerde ouders kunnen soms niet geloven dat het gevaar is geweken. Die verwarring in tijd en van omstandigheden is aan de volgende generatie doorgegeven. Hierdoor is het moeilijk om emotioneel los te komen van thuis. Een ouder in nood laat je toch niet in de steek? Maar een gezonde emotionele en sociale ontwikkeling is óók heel belangrijk! De opgave: leven tegen de achtergrond van andermans trauma en een eigen toekomst opbouwen.

Van daar naar nu (VDNN), ontwikkeld door Fedia Jacobs, verduidelijkt het onderscheid tussen verleden, heden en toekomst bij volwassen kinderen van getraumatiseerde ouders en bevordert daarmee hun emotionele en sociale ontplooiing. Het is een helpende methodiek, bestaande uit een beperkt aantal sessies. Hierbij wordt gebruik gemaakt van eenvoudige houten poppetjes en tijdschermen.



Diepere uitleg

VDNN werkt met 'innerlijke décors': beelden en belevingstoestanden van de slachtoffers en hun naasten. Zo'n innerlijke belevingstoestand is een dynamisch geheel van herinneringen aan betekenisvolle plaatsen, ervaringen, ontmoetingen en andere levensomstandigheden. Ook van de actualiteit vormen we ons een innerlijk beeld. Sommige elementen staan op de voorgrond, andere meer naar achteren. Ook de betekenissen die iemand zelf aan al deze zaken geeft, zijn actief op het innerlijk décor. Hoofddoel van VDNN is het uitnodigen van de naoorlogse generatie (NOG) om zich los te maken uit de positie van kind in het 'daar-en-nu' van hun getraumatiseerde ouders. De ouders, getraumatiseerd en/of zeer aangedaan door hun ervaringen, zijn innerlijk op hun verleden georiënteerd. Deze gerichtheid van de ouders, vanuit het 'daar-en-nu' van hun leefsituatie ná de oorlog of het geweld, plaatst het krijgen en opvoeden van hun kinderen tussen hun daar-en-nu en het innerlijk decor van de traumatiserende en tragische tijd die achter hen ligt ('daar-en-toen').

De positie van de NOG, als kinderen op het daar-en-nu innerlijk decor van de ouders, is moeilijk en verwarrend:

- Moeilijk, omdat zij zich aan het zorg-appel van hun ouders vanuit eigen emotionele afhankelijkheid en loyaliteit alleen met moeite kunnen onttrekken. De opvoeding zou toch liefst moeten aansluiten bij de natuurlijke eigenschappen van kinderen. Maar de opvoedingssituatie in een oorlog getroffen gezin kan onder meer leiden tot parentificatie (rolverwarring) en tot een verstoorde ontwikkeling door emotionele verwaarlozing – oorzaak van identiteit en persoonlijkheidsproblemen. Immers, tijdens de kindertijd worden de eerste opvattingen en het fysiek, emotioneel en sociaal gereedschap voor het verdere leven gevormd.
- Moeilijk, vanwege voor een opgroeiend kind moeilijk te verwerken verhalen over de persoonlijke belevenissen van de ouders en de verdere familie of het daarover betekenisvol zwijgen; vanwege het ontbreken van familie (lege sociale ruimte)
- Verwarrend, omdat de ouders signalen uitzenden, die een mengeling zijn van betekenissen gerelateerd aan de opvoeding en de oorlog of het geweld. Die verwarring wordt vanuit (het innerlijk decor van) de ouders naar de kinderen geprojecteerd.

Met behulp van VDNN kan het emotioneel losmaken van de NOG gebeuren met behoud van respect voor de dóórwerkende betekenis van de trauma achtergronden van de ouders. Afhankelijk van de uitwerking van dit losmaken en de reactie van de betrokken ouders en verdere familie en naasten hierop kan de verhouding met de ouders verbeteren (wanneer deze nog leven) en de innerlijke band harmonieuzer worden (postuum). De relatie kan dan een adequatere ouder-kind kan worden.

De methode *Van daar naar nu* wordt aangeboden:

- In de vorm van individuele begeleiding of behandeling
- In de vorm van workshops